



**SG**

# Magazin

INDUSTRIE • HANDEL • MARKETING • VERTRIEB

19  
2020

**100 Jahre SG**

---

**SWEETS GLOBAL  
NETWORK**

# Das Leben ist ein Wunschkonzert

In Seminaren, Retreats und in ihrem Buch „Das Über-Drüber Denken. Das Erfolgsprinzip der eigenen mentalen Kraft“ zeigt Edith Mohrenschildt auf, wie unser eigenes Denken und die daraus folgenden Sprachmuster unser Leben prägen.

Setzen Sie sich zu viele Grenzen? Lassen Sie Ihren Gedanken zu wenig Spielraum? Gibt es Ziele, die Ihnen unvorstellbar erscheinen? Und warum haben Sie Angst vor dem eigenen Glück und sind sich selbst nicht alles wert? Diese Fragen stellt Edith Mohrenschildt, Universitätslektorin, MindManagement-Expertin und Autorin des Buchs „Das Über-Drüber Denken. Das Erfolgsprinzip der eigenen mentalen Kraft“, gerne am Anfang ihrer Vorträge und Lesungen, um die Zuhörer aufzurütteln.

„Ob Sie glauben, Sie schaffen etwas, oder ob Sie glauben, Sie schaffen etwas nicht, Sie behalten in beiden Fällen recht“ – mit diesem Spruch von Henry Ford zeigt sie die Relativität der Alltagswirklichkeit auf. „Es ist nur eine Sichtweise, etwas für unvorstellbar zu halten. In uns allen steckt eine starke mentale Kraft“, betont die Expertin – ganz nach dem Motto „Grenzenlos denken – mehr erreichen“.

**Die mentale Kraft gezielt für die eigenen Ziele, Visionen und Träume einsetzen**

Mit ihrem Unternehmen alphaorange Quantenbusiness & Mindchange mit Sitz in Wien begleitet und unterstützt Edith Mohrenschildt Führungskräfte im Umgang mit aktuellen Anforderungen der schnelllebigen Zeit und der Generation junger Arbeitnehmer. Die Entwicklung von neuen strategischen Ansätzen und Implementierung von Sinn-Vision, Wertebewusstheit sowie Verhaltenszielen gehören ebenso zum Programm, um Teams und Organisationen achtsam zu wegweisenden, erfolgsgarantierten, begeisternden und starken Gemeinschaften zu formen. Sie wendet sich dabei ausdrücklich auch an die Führungskräfte und Manager in der Wirtschaft.



„Das Über-Drüber Denken. Das Erfolgsprinzip der eigenen mentalen Kraft“ ist im Goldegg Verlag erschienen (Foto: Goldegg Verlag).

In ihren Vorträgen, Seminaren und auch im Buch ermutigt die Wienerin dazu, die mentale Kraft gezielt für die eigenen Ziele, Visionen und Träume einzusetzen. Dazu ist es allerdings nötig, zuerst die „inneren Saboteure“ in Form von negativen Gedanken und Blockaden zu enttarnen. Diese hindern uns daran, unsere Wünsche Realität werden zu lassen. Mit bewährten Beispielen und humorvollen Bildern gibt die Autorin die notwendigen Impulse, um Quantensprünge im Leben zu ermöglichen.

Denn wenn die Menschen wirklich das Erfolgsprinzip der Gedankenkraft nutzen würden, dann wäre für sie alles möglich. „Das Leben ist ein Wunschkonzert“, weiß Edith Mohrenschildt

aus eigener Erfahrung. Sie sagt: „Glück entsteht nicht durch Zufall. Wir sorgen selbst dafür. Jeder kann die Ursachen für vermehrte Glücksmomente setzen.“

Doch der Alltag sieht oftmals ganz anders aus. „Nicht wenige Menschen beschäftigen sich tagsüber mit Problemen und Hindernissen und Schwierigkeiten. Und schaffen sich dadurch selbst dauernd die nächsten Probleme, Hindernisse und Schwierigkeiten. Worüber sprechen Menschen, wenn sie sich auf der Straße begegnen? Sie sprechen über das schlechte Wetter, Stress in der Arbeit, Figurprobleme, Krankheiten, die neuesten Nachrichten und ohne es zu wissen, geben sie genau diesen Feldern immer neue Energie“, heißt es im Buch. Um aus dieser Abwärtsspirale rauszukommen, gibt die Autorin Tipps zur Erweiterung des Denk- und Hand-

lungsspielraums, wodurch eine Freiheit des Geistes gelinge. Doch diese Haltung ist mit Mut verbunden – „dem Mut, bewusste Entscheidungen zu treffen, und dem Mut, an sich selbst zu glauben, auch wenn andere Widerstand leisten“.

Denn Realität ist das, was die Menschen für möglich halten. Sie gestalten sie selbst – ob sie wollen oder nicht. Demzufolge hat die (positive) Einstellung zu sich selbst, zur Umgebung und den gesellschaftlichen Gegebenheiten wesentlichen Einfluss. Mohrenschildt appelliert an die Leser und ihre Zuhörer, sich der Eigenverantwortung bewusst zu werden. „Ich möchte den Menschen etwas zumuten – nicht sie berieseln.“

„Wir haben verlernt, auf unsere innere Stimme zu hören und uns Großes zuzutrauen“

Oft genug hat sie in ihrer mitfühlenden und motivierenden Arbeit erlebt, wie das Quantenbusiness die bisherigen Glaubensgrenzen und -muster der Wirtschaft verändert. Sie prognostiziert für die ökonomische Zukunft gewaltige Umwälzungen: „Der Spirit und das Verständnis, was das eigene Verhalten im Ganzen bewirkt, unterscheidet Unternehmen der Old Economy von den herausragenden Unternehmen der neuen Wirtschaft. Die Revolution der Liebe in der Wirtschaft, das Erkennen des Menschen als Individuum und die Bewusstheit der eigenen Gestalterkraft sind wegweisend. Die Menschen werden zu lebendigen, schönen, kraftvollen Gemeinschaften – wenn einer gewinnt, gewinnen alle! Turn around geistig, energetisch und finanziell!“

Viele Menschen trauen sich jedoch nicht, aufzubrechen. Der Alltag, Zukunftsängste und der Verlust des Glaubens an sich selbst schleichen sich früh in unser Leben, weiß Edith Mohrenschildt. Kindern werde ihre gestalterische Kraft häufig abtrainiert. Und Erwachsenen falle es später oft schwer, sie wiederzuentdecken. „Wir haben verlernt, auf unsere innere Stimme zu hören und uns Großes zuzutrauen.“ Negative Sprechmuster und sprachliche Abwertungen bewirkten hingegen Blockaden. „Deshalb ist die Sprach- und Gedankendisziplin besonders wichtig.“ Denn Führungserfolg ergibt sich durch wertschätzende Kommunikation sowie ein konstruktives und lösungsorientiertes Miteinander. •

[www.alphaorange.at](http://www.alphaorange.at)



Die Autorin und Top-Speakerin Edith Mohrenschildt begleitet Führungskräfte und Privatpersonen auf dem Weg zu ihrem persönlichen Wirtschafts- und Lebenserfolg. In ihren Vorträgen, Retreats und Seminaren vermittelt sie wissenschaftliche Erkenntnisse, wirtschaftliches Know-how und das Wissen um die eigenen mentalen Fähigkeiten (Foto: alphaorange).

Herzlichen

Glückwunsch

zu

100

Jahre

SG

b&s

b&s Vertriebs GmbH  
[www.bsvertrieb.de](http://www.bsvertrieb.de)